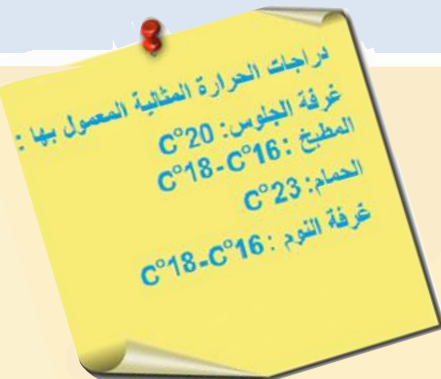




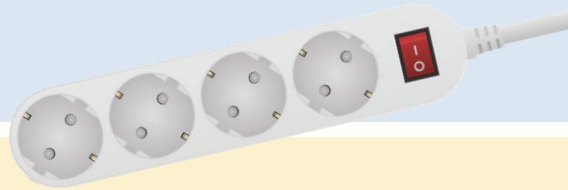
## الحرارة

1. لا لتسخين المسكن بالفرن أو بالماء الساخن فهذا يهدد باحتراق المساكن و تسرب المياه و ارتفاع نسبة التكاليف .
2. فتح النافذة بشكل كلي للتهوية بدلا من تركها مفتوحة بشكل جزئي مدة أطول, يجب الاستعانة بالترموستات عند التهوية .  
←التوفير : تقريبا 180€/للسنة
3. التأكد من عدم دخول الهواء من النوافذ و الأبواب باستعمال عازل للهواء .  
←التوفير : تقريبا 20€/للسنة
4. عدم وضع أي شيء أمام المدفأة يمنع انبعاث الهواء الساخن : الأثاث , الستائر , مجففات الملابس .  
←التوفير : تقريبا 20€/للسنة
5. تخفيض درجة الحرارة في الغرف  $1^{\circ}\text{C}$  يوفر من 5 إلى 10% من تكاليف التدفئة . (المحرار معدل على الدرجة  $3^{\circ}$ )  
←التوفير : تقريبا 135€/للسنة
6. تعديل درجة حرارة الغرف خلال الليل إلى  $16^{\circ}\text{C}$  (درجة سيلسيوس) (المحرار معدل على الدرجة  $2^{\circ}$ )  
←التوفير : تقريبا 135€/للسنة



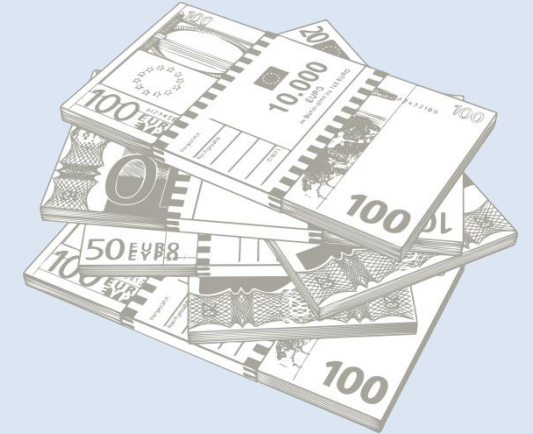
## الكهرباء

1. لا يكفي إيقاف الأجهزة الكهربائية غير المستخدمة فحسب , بل فصلها عن مصدر الطاقة (إشارة الاستعداد .....)  
←التوفير : تقريبا 100€/للسنة
2. تغطية وعاء الطبخ يوفر 30% من الطاقة .  
←التوفير : تقريبا 50€/للسنة
3. تسخين المياه في غلاية المياه الكهربائية بدلا من موقد كهربائي.  
←التوفير : تقريبا 40€/للسنة
4. إبقاء معدات التبريد بعيدة عن الحرارة : ليس بجوار الموقد أو المدفأة .  
←التوفير : تقريبا 20€/للسنة
5. الأجهزة المنزلية : شراء الأجهزة الكهربائية من الفئة A+ إلى A+++ بدلا من B أو C .  
←التوفير : تقريبا 75€/للسنة



## لماذا نوفر في الطاقة ؟

إنتاج الحرارة , الكهرباء , المياه و التخلص من النفايات باهظة الثمن و مضرّة بالبيئة .  
هذه النصائح تساعد على توفير الكثير من المال و حماية البيئة .  
و تستند فرضيات التوفير المذكورة في هذا النموذج إلى متوسط استهلاك و توفير 3- أشخاص في مسكن واحد .  
و تختلف التكاليف و الادخار من مسكن إلى آخر .



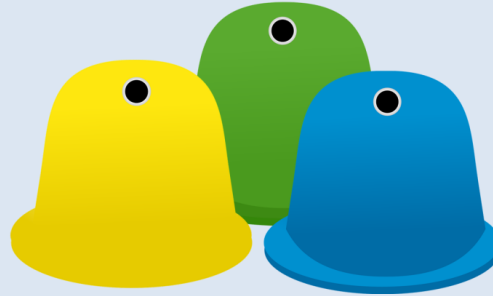
### المعلومات القانونية

الناشر : Landkreis Teltow-Fläming  
مركز تنسيق حماية المناخ  
www.teltow-flaeming.de/klimaschutz  
الكتابة : العلاقات العامة  
إصدار : 09/2017  
صور , رسومات : pixabay  
جميع حقوق النشر محفوظة



## النفايات

1. يجب فصل النفايات : تخلص من نفايات البلاستيك و الزجاج و الورق في حاويات مناسبة .  
←التوفير : تقريبا €50/للسنة
2. البطاريات , بقايا الأجهزة المعطلة و الزيوت المحترقة ترجع إلى التجار المختصين أو مراكز إعادة التدوير و كذلك مواد الدهون التي يمكن الاستفادة منها .
3. شراء منتجات ذات أقل تكلفة في التعبئة و التغليف و استخدام تغليف قابل لإعادة الاستخدام (الزجاجات , الأكواب , الحقائب ... )  
←التوفير : تقريبا €5/للسنة
4. ورقة مطبوعة على كلا الجانبين : الحد من استهلاك الورق  
←التوفير : تقريبا €10/للسنة



## الكهرباء ، الماء ، الحرارة ، النفايات تسهيل التوفير في المال والطاقة



Arabisch



## الماء

1. الغسالة : الاستغناء عن مرحلة ما قبل الغسل , تحميلها بالكامل , تشغيل برنامج التوفير(بيئة) , خفض درجة الحرارة إلى C°40 بدلا من C° 60.  
←التوفير : تقريبا €100/للسنة
2. استعمال رؤوس توفير لرشاش الاستحمام و استعمال طريقة الضغط و التوقف في أحواض المصارف الصحية .  
←التوفير : تقريبا €100/للسنة
3. استهلاك كميات قليلة من الماء عند الاستحمام  
←التوفير : تقريبا €300/للسنة
4. غسل الأطباق في غسالة الصحون بدلا من اليد مع تشغيل نظام التوفير.  
←التوفير : تقريبا €35/للسنة
5. إذا أمكن تسخين فقط و دائما الكمية اللازمة من المياه (0.2 ل بدلا من 1 ل لشرب فنجان من الشاي) .  
←التوفير : تقريبا €10/للسنة

