

# 25 Tipps für Ihren persönlichen Energiesparplan:

## Energie- und Geld sparen: mehr als 1.500 Euro/Jahr\* für Sie



Anregung: Tipps an den Kühlschrank hängen, umsetzen, abhaken. Viel Spaß beim Klimaschützen+Sparen.

Wärme	Strom	Wasser	Abfall	Mobilität
1. Stoßlüften statt Fenster ankippen	1. ungenutzte Geräte abschalten bzw. v. Stromnetz trennen (Stand-by vermeiden, z. B. mit abschaltbaren Steckerleisten)	1. Waschmaschine: - auf Vorwäsche verzichten - voll beladen - Öko/Sparprogr. - 40 statt 60°C = 50% weniger Strom	1. Funktionstüchtige Gegenstände langfristig benutzen, weitergeben, notfalls reparieren	1. kurze Strecken zu Fuß oder mit dem Fahrrad zurücklegen  Fahrgemeinschaften bilden
Ersparnis*: ca. 180 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 100 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 110 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 100 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 250 €/Jahr
2. Temperaturen in Räumen um 1°C senken spart 5-10% der Heizkosten (Thermostatstellung „3“)	2. der Deckel auf dem Kochtopf spart 30 % Energie	2. Nutzung von Sparduschköpfen, Strahlregler am Wasserhahn, Spar-Spül-Stopp am WC	2. Abfalltrennung reduziert Kosten für Restmüllentsorgung, Recycling von Wertstoffen schont die Umwelt	2. Nutzung des öffentlichen Personenverkehrs (Bus und Bahn)
Ersparnis*: ca. 135 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 50 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 100 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 50 €/Jahr	Ersparnis*: bis zu 60 % Betriebskosten
3. Fenster und Türen gegen Zugluft abdichten	3. Wasser im elektrischen Wasserkocher erhitzen	3. Duschen verbraucht weniger Wasser als Baden	3. Papier beidseitig bedrucken (Kosten bezogen auf Papierbezug)	3. niedertouriges Fahren mit den PKW
Ersparnis*: ca. 20 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 40 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 300 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 10 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 25 €/Jahr
4. Nachtabsenkung der Raumtemperaturen (Taupunkt-Temperatur beachten)	4. Kühlgeräte vor Hitze schützen (Standort nicht neben dem Herd oder am Heizkörper)	4. Geschirr in der Spülmaschine anstatt per Hand waschen	4. Produkte mit wenig Verpackungsmaterial kaufen, Mehrweg nutzen (MW-Flaschen, Becher, Taschen ...)	4. Reifendruck um 10% erhöhen = geringerer Rollwiderstand (Herstellerangaben beachten!)
Ersparnis*: ca. 135 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 20 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 35 €/Jahr	Ersparnis*: mind. 5 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 50 €/Jahr
5. ** optim. Isolierung, Nutzung von Geothermie + Solarthermie, KWK-Anlage	5. Bei Gerätersatz: Elektrogeräte der Klassen A+ bis A+++ anstatt B oder C kaufen	5. nur tatsächlich benötigte Mengen Wasser erhitzen (0,2 L statt 1 L für eine Tasse Tee)	5. ** Komposthaufen anlegen (spart Kosten der Müllbeseitigung)	5. Kofferraum leeren (weniger Gewicht = weniger Kraftstoffbedarf)
Ersparnis*: ca. 1.500 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 75 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 10 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 100 €/Jahr	Ersparnis*: ca. 20 €/Jahr

\* Durchschnittsverbrauch 3-Personen-Haushalt, marktübliche Energie-/Medienkosten in 2016, kann von Haushalt zu Haushalt variieren.

\*\* überwiegend beeinflussbar durch Eigenheimbesitzer